



nutrilis

Cardápio

Nutrilis Café & Spa

By NutriChef Marlise Stefani

PRATO DO DIA

Acompanha saladinha

R\$ 30



Fricassê de Frango, Arroz e Legumes Refogados

SEGUNDA - FEIRA



Carne de Panela, Arroz e Purê de Moranga

TERÇA - FEIRA



Frango a Pizzaiolo e Arroz com Brócolis

QUARTA - FEIRA



Strogonoff de Carne, Arroz e Legumes Salteados

QUINTA - FEIRA



Frango de Caçarola, Arroz e Jardineira de Legumes

SEXTA - FEIRA



SALADAS



Caesar de Frango R\$ 25

Mix de folhas verdes, croutons, queijo, pedaços de frango e molho Caesar.



Caesar de Salmão R\$35

Mix folhosos, queijo mussarela, croutons, salmão grelhado e molho Caesar.



Atum R\$ 25

Mix de folhas verdes, tomate cereja, pepino japonês, queijo mussarela, cenoura ralada e atum ralado.



Low Carb R\$25

Mix de folhas verdes, queijo mussarela, tomate cereja, pepino japonês, cenoura ralada e ovo cozido.



GRELHADOS

+ 2 ACOMPANHAMENTOS



Salmão R\$ 55

Salmão Grelhado.



Filé de Frango R\$ 35

Filé de Frango Grelhado.



Filé Mignon R\$ 55

Filé Mignon Grelhado.



Vegano R\$ 35

Hambúrguer de Soja Assado com Molho Vermelho.



Salada Mista

Mix de folhas verdes, com cenoura, pepino japonês e tomate cereja.



ACOMPANHAMENTOS



Arroz branco

Arroz branco soltinho.



Feijão

Feijão caseiro com temperos naturais.



Purê de Moranga

Purê de moranga cremoso e temperado.



Legumes Salteados

Cenoura, chuchu e vagem.



Batata-Doce Corada

Nossa conhecida Batata-Doce com açúcar mascavo e linhaça.



Purê de Batatas

Um deliciosa Batata Inglesa com leite e manteiga.



Extra + R\$ 5

S O P A S

R\$ 22



Sopa de Legumes
Sopa de cenoura, moranga, vagem, chuchu e abobrinha em caldo de legumes.



Sopa de moranga com gengibre
Creme de moranga e cenoura, com rasas de gengibre em caldo de legumes.



Sopa de Ervilhas
Creme de ervilhas em caldo de legumes.



Sopa de Capeletti
Capeletti com caldo de peito de frango desfiado.



Sopa de Feijão
Feijão preto, chuchu, cenoura e vagem, em caldo de legumes.



O M E L E T E S



Omelete de Tomatinho Seco e Queijo
Ovos, Queijo e Tomatinhos Cereja.
R\$ 20



Omelete de Frango e Queijo
Ovos, Queijo e Frango.
R\$ 20



Omelete de Queijo Com Saladas
Ovos, Queijo, com acompanhamento de salada.
R\$ 25



P I Z Z A S

R\$ 22



Pizza Margherita
Massa integral, molho de tomate, queijo mussarela, tomate italianinho, manjericão.



Pizza Portuguesa
Massa integral, molho de tomate, queijo mussarela, cebola, ovos, peito de peru, azeitonas.



Pizza de Frango
Massa integral, molho de tomate, queijo mussarela, frango, azeitona, orégano.



Pizza de Queijos
Massa integral, molho de tomate, queijo mussarela, orégano.



Pizza de Filé
Massa integral, molho de tomate, queijo mussarela, filé mignon, orégano.



L A N C H E S S A L G A D O S



Tortinha Salgada
Sabores: Frango, Brócolis com Tomate seco.
R\$ 15



Quiche
Sabores: Frango, Carne, Tomate Seco
R\$ 15



Sanduíche Natural
Sabores: Frango, Atum Natural, Frios (com cream cheese, alface, pepino japonês e cenoura).
R\$ 15



S O B R E M E S A S

R\$ 18



Mousse de Chocolate Dark
Fina sobremesa de chocolate, sem açúcar.



Brownie com Calda
Brownie de chocolate servido com calda de chocolate.



Red Velvet
Tradicional sobremesa francesa, com toque de beterraba e recheio de Cream Cheese especial.



Tortinha de Limão
Sobremesa light de merengue e com raspas de limão.



Cake de Nuts
Tortinha recheada de creme de nozes, castanhas e uva passa.



T A Ç A S G E L A D A S

R\$ 18



Salada de Frutas
Abacaxi, laranja, banana, maçã, mamão e morango.



Salada de Frutas com Granola light
Abacaxi, laranja, banana, maçã, mamão, morango, granola light.



Iogurte Light com Granola Light
Sabores: Natural, Ameixa, Damasco e Frutas vermelhas, com granola light.



Taça Verão
Banana, morango com iogurte e granola.



Açaí Energético
Açaí, banana, granola e mel.



SUCOS NATURAIS R\$ 15



Suco Pink
Abacaxi, laranja, beterraba e gengibre.



Suco Pôr-Do-Sol
Mamão, cenoura e laranja.



Pink Lemonade
Limonada com toque de morango.



Suco Verde
Abacaxi, couve e gengibre.



Suco Abacaxi Hortelã
Abacaxi e hortelã.



BEBIDAS QUENTES



Café Espresso Nespresso
Volutto, Ristretto, Vanilla, Decaff.
R\$ 8



Café Espresso Longo Nespresso
Volluto, Ristretto, Vanilla, Decaff.
R\$ 9



Café Carioca
Café passado na mesa.
R\$ 10



Café com leite
Semi-Desnatado, Vegetal.
R\$ 10



Chá Da Casa
Camomila, Hibiscus, Gengibre, Anis Estrelado (em bule)
R\$ 12



Chá Twinnings
Verde, Camomila, Frutas Vermelhas, Gray.
R\$ 8



BEBIDAS GELADAS



Água Mineral Sem Gás
R\$ 7



Água Mineral Com Gás
R\$ 7



Coca-Cola Zero
R\$ 8

Guaraná Zero
R\$ 8

