



nutrilis
NUTRITECNICA

Cardápio

Almoço e Lanches

www.nutritecnica.com.br/nutrilis



CAFÉ, LOJA & ALIMENTOS
SAUDÁVEIS

JUNTO AO SPA NUTRILIS DE
SAÚDE E BEM-ESTAR

@nutrilis.nutritecnica



www.nutritecnica.com.br

Rua Bento Gonçalves, 1455/1465
Centro • São Leopoldo • RS • CEP 93010-
(51) 3592-6817 • (51) 98118 1518
CNPJ 93242691/0001-10

A Saúde Está em Você!

Nutrição, Saúde, Sabor e Bem-Estar em um só lugar.



NutriChef Marlise Stefani

Saladas

Caesar de Frango R\$ 28
(Mix de Folhas Verdes, crouttons, queijo, pedaços de Frango e Molho Caesar)

Caesar de Salmão R\$ 38
(Mix de Folhas Verdes, crouttons, queijo, cubos de salmão grelhados e Molho Caesar)

Salada de Atum R\$ 28
(Mix de Folhas Verdes, tomate cereja, pepino japonês, queijo mussarela, cenoura ralada e atum ralado)

Almoço

Frango Grelhado, Arroz, Feijão, LegumesR\$ 35

Bife Acebolado, Arroz, Feijão, LegumesR\$ 38

Filé Grelhado e Risoto de Queijo e Tomate R\$ 48

Salmão Grelhado com Purê de Batatas R\$ 58

(Todos os pratos acompanham saladinha)

Sopas

R\$ 24

Sopa de Legumes

Cenoura, moranga, abobrinha, vagem e chuchu em caldo de legumes

Sopa de Moranga e Cenoura com Gengibre

Creme de moranga e cenoura com raspas de gengibre em caldo de legumes.

Sopa de Ervilhas

Creme de ervilhas secas em caldo de legumes.

Sopa de Feijão com Legumes

Feijão preto, chuchu, cenoura e vagem em caldo de legumes

Sopa de Capeletti

Massa recheada tipo capeletti em caldo de frango desfiado

Cardápio

Lanches

R\$ 18

Omelete de Frango
Omelete de Queijo
Omelete de Tomate

Sanduíche de Frango
Sanduíche de Atum

Quiches

R\$ 18

Quiche de Frango
(quiche recheado com queijos e frango)

Quiche de Carne
(quiche recheado com queijos e carne moída)

Quiche de Tomate com Manjericão
(quiche recheado com queijos e tomate seco manjericão)

Pizzas

R\$ 25

Pizza Margherita

Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, tomate cereja, manjericão, orégano

Pizza de Frango

Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, frango, azeitonas, , orégano

Pizza De Queijos

Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, queijo cremoso light, orégano

Pizza de Filé

Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, filé mignon, orégano

Sobremesas

R\$18

Tortinha de Limão

Sobremesa Light de mousse de limão com limão em raspas.

Cake de Nuts

Tortinha recheada de leite condensado semi-destadado, nozes, com castanhas, amêndoas, uvas passa

Mousse de Chocolate Diet

Fina sobremesa de mousse de chocolate amargo, sem açúcar

Brownie de Chocolate Dark

Mini bolinho de chocolate amargo com nozes e ganache de chocolate dark

Taça gelada de iogurte, Granola

Sucos

R\$ 15

Suco Verde

Suco de Laranja

Pink Lemonade

Café & Chá

R\$ 10

Café expresso ou passadinho

Chá importado

Supervisionado por nutricionistas, equipe treinada, horta caseira e fornecedores selecionados.