



nutrilis

GASTRONOMIA SAUDÁVEL

COMIDA
DE VERDADE
PARA UMA
VIDA MELHOR

*Sabor,
saúde e
bem-estar
todos os dias.*

CARDÁPIO

ALMOÇO

Sabor e saúde todos os dias



PRATOS DO DIA

Prato da Nutrilis R\$ 35

Todos os dias uma sugestão saborosa,
equilibrada e saudável.

Frango Fit R\$ 35

Frango grelhado em cubos com arroz
e legumes.

Prato Executivo Nutrilis R\$ 38

Bife ou filé de frango acebolado, arroz,
feijão e legumes.



CLÁSSICOS NUTRILIS

Lasanhas (frango ou carne) R\$ 28

Escondidinho de carne de panela R\$ 28

Sopa do dia R\$ 24

Legumes, moranga, feijão, ervilhas, capeleti, canja,
acompanha croutons, queijo ralado e temperinho verde.



Todos os pratos acompanham saladinha!



PRATOS ESPECIAIS

Filé Mignon Grelhado e Risoto

de Queijo com Tomatinhos Confitados R\$ 50

Salmão Grelhado com Purê de Batatas R\$ 60



SALADAS

Caesar de Frango R\$ 30

Mix de folhas, croutons artesanais, queijo,
frango grelhado. Acompanha molho caesar da casa.

Caesar de Salmão R\$ 40

Mix de folhas, croutons artesanais, queijo, salmão
grelhado. Acompanha molho caesar da casa.

Salada de Atum R\$ 30

Mix de folhas, tomate cereja, pepino japonês,
queijo, cenoura ralada e atum ralada.



OMELETES

Frango
Queijo Mussarela
Tomatinhos Cereja

R\$ 24



QUICHES

Carne de Panela
Frango Desfiado
Tomate Seco c/ Manjericão

R\$ 24



SANDUÍCHES NATURAIS

Primavera de Frango
Primavera de Atum
Primavera Vegetariano

R\$ 20



CAFÉ & CHÁ

Café expresso ou passado
Chá Realiza Twinings

R\$ 12



SUCOS NATURAIS

Laranja
Abacaxi com Hortelã
Pink Lemonade (morango e limão)
Verde (abacaxi, couve e gengibre)

R\$ 15



BEBIDAS

Refrigerante R\$ 8
Suco de uva integral R\$ 19
Espumante Baby R\$ 25
Espumante 750 ml R\$ 85

*Aqui, cada
refeição nutre
muito mais
que o corpo.*



@nutrilis.nutritecnica



51 98118 1518



Centro – São Leopoldo
Comida boa faz bem sempre