nutrilis
GASTRONOMIA SAUDÁVEL

Cardápio de Verão



Almoço R$ 32

Risoto de Tomatinhos com Iscas de Filé
Lasanha de Carne ou Frango
Escondidinho de Carne de Panela
Strogonoff de Carne com Arroz
Fricassê de Frango com Arroz
Frango Fit com Arroz e Legumes
Porções Extras: Arroz, Feijão, Legumes R$ 4,00

Acompanha Saladinha

Sugestão do Dia
R$ 30

SEG- Fricassê de frango com arroz
TER- Risoto de tomatinhos com iscas de filé
QUA- Strogonoff de carne com arroz
QUI- Escondidinho de carne de panela
SEX- Lasanha de carne ou frango

Prato + Saladinha

Omeletes R$ 20



Frango
Queijo Mussarela
Tomatinhos

(Todos os pratos acompanham saladinha)

Saladas R$ 28



Caesar de Frango
Mix de Folhas Verdes, croutons artesanais, queijo, cubos de frango grelhados. Acompanha Molho Caeser da casa.

Salada de Atum
Mix de Folhas Verdes, tomate cereja, pepino japonês, queijo, cenoura ralada e atum ralado.

Sopas R$ 24



Sopa de Legumes
Cenoura, moranga, abobrinha, vagem e chuchu em brodo artesanal.

Sopa Creme de Moranga e Cenoura com Gengibre
Creme de moranga e cenoura com raspas de gengibre em brodo artesanal.

Sopa Creme de Ervilhas
Creme de ervilhas secas em caldo de legumes.

Sopa de Feijão com Legumes
Feijão preto, chuchu, cenoura e vagem em brodo artesanal.

Sopa de Capeletti
Massa recheada tipo capeletti, frango desfiado em brodo artesanal.

Canja
Caldo de frango com arroz, batatas e cenoura

(Acompanham Croutons, Queijo Parmesão e Tempero Verde)

Bebidas

Água mineral com e sem gás ..... R$ 7
Refrigerante ..... R$ 8
Espumante Baby ..... R$ 25
Espumante 750 ml ..... R$ 85

Sucos Naturais R$ 15

Suco de Laranja Natural
Suco de Abacaxi com Hortelã
Suco Pink Lemonade (morangos & limão)
Suco Verde (abacaxi, couve & gengibre)

Café & Chá R$ 12

Café expresso ou passadinho
Chá Twinings (Verde, Camomila, Frutas Vermelhas, Erva-Doce)

www.nutrilis.com.br

nutrilis
GASTRONOMIA SAUDÁVEL

Cardápio de Verão

Brunch & Lanches

Sanduíches Naturais R$ 20

Frango

Atum

Vegetariano



Brusquetas R$ 20

Margheritta

Filé

Frango

Quiches R$ 20



Quiche de Carne de Panela Desfiada
Quiche de Frango Desfiado
Quiche de Tomate Seco com Manjericão

Pizzas R$ 25



Pizza Margherita
Massa integral, molho de tomates, queijo mussarela, tomate cereja, manjericão e orégano.

Pizza de Frango
Massa integral, molho de tomates, queijo mussarela, frango desfiado, azeitonas e orégano.

Pizza de Queijos
Massa integral, molho de tomates, queijo mussarela, requeijão light e orégano.

Pizza de Filé
Massa integral, molho de tomates, queijo mussarela, iscas de filé mignon e orégano.

Sobremesas R$ 18



Tortinha de Limão
Sobremesa Light de mousse de limão com limão em raspas.

Cake de Nuts
Tortinha recheada de leite condensado semi-destadao, nozes, com castanhas, amêndoas, uvas passa.

Mousse de Chocolate Dark
Fina sobremesa de mousse de chocolate amargo, sem açúcar .

Brownie de Chocolate Dark
Mini bolinho de chocolate amargo com nozes e ganache de chocolate dark

Petit Gateau de Chocolate
Sobremesa a base de chocolate amargo com calda de chocolate dark.

Taças R$ 18



Iugurte com Granola
Salada de Frutas
Salada de frutas com Iogurte
Taça Verão (banana, morangos, Iogurte, granola e mel)

Sucos Naturais :R$ 15

Suco de Laranja Natural
Suco de Abacaxi com Hortelã
Suco Pink Lemonade (morangos & limão)
Suco Verde (abacaxi, couve & gengibre)

Café & Chá R$ 12

Café expresso ou passadinho
Chá Twinings (Verde, Camomila, Frutas Vermelhas, Erva-Doce)

Bebidas

Água mineral com e sem gás	R$ 7
Refrigerante	R$ 8
Espumante Baby	R$ 25
Espumante 750 ml	R$ 85

www.nutrilis.com.br