

Cereais, Pães e Biscoitos

DELÍCIAS PARA O SEU
DIA-A-DIA

Granola Sem Açúcar/200g 99cal/colher	R\$ 12
Chia e Linnhaça/100g 103cal/colher	R\$ 10
Grissinis de Queijo/50g 208cal	R\$ 10
Grissinis Integrais/50g 222cal	R\$ 10
Cookies de Chocolate/80g 311cal	R\$ 10
Pão Integral Light/300g 52ca/fatia	R\$ 13
Trufa de Chocolate Amargo 247ca/un	R\$ 10
Trufa de Chocolate Branco 234ca/un	R\$ 10



Supervisionado por nutricionistas, equipe treinada, horta caseira, fornecedores selecionados

www.nutritecnica.com.br/nutrilis



CAFÉ & LOJA DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS

JUNTO A CLÍNICA NUTRITÉCNICA E AO SPA
NUTRILIS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

[@nutrilis.nutritecnica](https://www.instagram.com/nutrilis.nutritecnica)



NutriChef Marlise Stefani
www.nutritecnica.com.br

Rua Bento Gonçalves, 1455/1465
Centro • São Leopoldo • RS • CEP 93010-220
(51) 3592-6817 • (51) 98118 1518
CNPJ 93242691/0001-10

A Saúde Está em Você!

Nutrição, Saúde, Sabor e Bem-Estar em um só lugar.



Cardápio

Congelados Saudáveis



Congelados Para Levar!

Sopas

500ML R\$ 24

- Sopa de Legumes** 78cal
Cenoura, moranga, abobrinha, vagem e chuchu em caldo de legumes
- Sopa de Moranga e Cenoura e Gengibre** 91cal
Creme de moranga e cenoura com raspas de gengibre em caldo de legumes.
- Sopa de Ervilhas** 274cal
Creme de ervilhas secas em caldo de legumes.
- Sopa de Feijão com Legumes** 349cal
Feijão preto, chuchu, cenoura e vagem em caldo de legumes
- Sopa de Capeletti** 273cal
Massa recheada tipo capeletti em caldo de frango desfiado

Pizzas

300 GRS 17CM R\$ 25

- Pizza Margherita** 523cal
Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, tomate cereja, manjeriçã, orégano
- Pizza de Frango** 575cal
Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, frango, azeitonas, , orégano
- Pizza De Queijos** 477cal
Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, queijo cremoso light, orégano
- Pizza de Filé** 590cal
Massa integral, molho tomates, queijo mussarela, filé mignon, orégano

Marmitas

CLÁSSICAS 300GRS R\$ 28

- Fricassê de Frango e Arroz** 449cal
Frango em tirinhas ao molho cremoso com champignon e arroz
- Strogonoff de Carne e Arroz** 432cal
Carne em tirinhas com molho cremoso com champignon e arroz
- Frango a Pizzaiolo e Arroz com Brócolis** 416cal
Filé de frangogrelhado com molho vermelho e queijo com arroz com brócolis
- Carne de panela com Purê de Batatas** 326cal
Cubos de carne em molho vermelho com purê de batatas

LOW CARB 300GRS R\$ 28

- Frango a Rolet com Purê de Moranga** 204cal
Filé de peito de frango enrolado com molho de tomates e purê de moranga cabotiá
- Frango de Caçarola e Jardineira Legumes** 209cal
Frango em cubos ao molho com chuchu, cenoura e vagem refogados
- Bife Acebolado e Legumes Refogados** 246cal
Bife ao molho de cebolas e tomates com cenoura, abobrinha e brócolis
- Iscas de Carne ao Champignon e Panachê** 242cal
Tirinhas de carne ao molho de champignon com abobrinha, cenoura e vagem refogados

Risoto & Escondidinho

300GRS R\$ 28

- Risoto de Tomate com Iscas de Filé** 451cal
Arroz cremoso com queijo, tomates e iscas de filé
- Escondidinho de Carne de panela** 347cal
Purê de batatas recheado com carne de panela ao molho de tomates e queijo mussarela

Quiches

200GRS R\$ 18

- Quiche de Frango** 245cal
(quiche recheado com queijos e frango)
- Quiche de Carne** 198cal
(quiche recheado com queijos e carne moída)
- Quiche de Tomate com Manjeriçã** 213cal
(quiche recheado com queijos e tomate seco manjeriçã)

Sobremesas

60-80GRS R\$ 18

- Tortinha de Limão** 150cal
Sobremesa Light de mousse de limão com limão em raspas.
- Cake de Nuts** 292cal
Tortinha recheada de leite condensado semi-destadado, nozes, com castanhas, amêndoas, uvas passa
- Mousse de Chocolate Diet** 180cal
Fina sobremesa de mousse de chocolate amargo, sem açúcar
- Brownie de Chocolate Dark** 226
Mini bolinho de chocolate amargo com nozes e ganache de chocolate dark

Congelados saudáveis muito especiais
feitos com muito carinho para você!

PRATICIDADE & SABOR!

Supervisionado por nutricionistas, equipe
treinada, horta caseira e fornecedores
selecionados.